**TITOLO: LABORATORIO DEL PENSIERO CRITICO: BRAIN STORMING SOCRATICO**

**1 MARZO, 15 MARZO: dalle ore 9 alle 13 posti 20**

 **Cfu : 0.25**

**DOCENTE: Formentin Enrica infermiera, counsellor**

il dialogo socratico è una pratica filosofica comunitaria, all’interno di un piccolo gruppo di persone guidato da un filosofo che funge da facilitatore.

OBIETTIVI: Utilizzando la filosofia in maniera alternativa, si tenterà di rispondere alla domanda:

 “ Che cos’è?...... il benessere…”

 Esprimere il proprio concetto di benessere

 Attivare risorse per conseguire un migliore equilibrio

CONTENUTI:

* Analisi del metodo socratico
* Definizione concetto di benessere
* Confronto sul legame tra persona e professione nella realizzazione del benessere